

L'improvisation

Depuis plusieurs années, l'école a la chance d'avoir plusieurs équipes d'improvisation. Cependant, à cause de la COVID-19, toutes les activités parascolaires et les sports ont été annulés. Voici quelques informations pertinentes sur cette activité !

Par **Annabelle Benoit**

Pour commencer, qu'est-ce que l'improvisation ?

Sur une scène ou un endroit délimité, deux équipes d'environ dix joueurs sont entraînés à improviser ! L'arbitre, une personne qui a une fonction similaire aux arbitres dans de nombreux sports, doit leur donner une durée, une catégorie, un thème et le nombre de joueurs maximum sur la scène. Par exemple, on pourrait avoir une improvisation d'une durée d'une minute et demie, ayant pour catégorie une dramatique avec comme thème la maternité et avec un nombre de 6 joueurs. Normalement, le nombre maximum de joueurs varie entre quatre et six. Ensuite, les improvisateurs devront se consulter pendant une trentaine de secondes. Finalement, ceux-ci laisseront place à leur imagination sur scène !

Les bienfaits de l'improvisation

L'improvisation aide énormément dans différentes sphères de la vie. Voici quelques exemples.

Pour commencer, ce sport permet de travailler l'esprit d'équipe et la communication. Les improvisateurs sont entraînés à réfléchir rapidement, à communiquer leurs idées facilement et à travailler avec les idées de leurs coéquipiers et de leurs adversaires. Aussi, les joueurs travaillent avec beaucoup de personnes différentes et celles-ci doivent être capables de s'entendre rapidement sur une idée pour faire avancer l'improvisation.

Pour continuer, l'improvisation aide à développer une estime de soi encore plus forte ! Les élèves sont amenés à jouer seuls sur une scène devant un public. Pour cela, il faut se faire confiance et savoir s'écouter. Ils doivent aussi être spontanés en plus d'apprendre à ne pas faire attention au jugement du public et accepter leurs propres idées.

Nos équipes

L'improvisation aide énormément dans différentes sphères de la vie. Voici quelques exemples.

À l'ÉSPAT, nous avons trois équipes d'improvisation dont une qui a la chance de faire partie de la RSEQ. Pour les deux autres équipes, elles ont le bonheur de jouer avec d'autres équipes de différentes écoles dans le Centre de services scolaire scolaire.

Aussi, les élèves qui forment les équipes ont l'occasion de participer à un grand nombre de tournois, dont le fameux tournoi d'improvisation de St-Pascal de Kamouraska. Un tournoi qui rassemble des centaines de jeunes improvisateurs provenant de partout au Québec pendant trois jours. Les équipes qui participent rencontrent des gens formidables et créent des liens encore plus forts avec leurs coéquipiers.

Pour terminer, l'improvisation fait vivre des expériences extraordinaires à des jeunes de notre école et cette activité procure énormément de bienfaits.



Journalistes

Annabelle Benoit-404
Véronique Brisson 404
Kelly-Ann Ouimet 404
Laury Imbeault-109
Leonie Desjardins-122
Anaïs Léveillé-122
Anaïs Larivée-122
Maïa-Jeanne Villeneuve Patry-122
Madjda Saichi-221
Diane Andrei-122
Océanne Garceau-201

Responsables de la publicité et des médias sociaux

Océanne Garceau, Laury Imbeault, Anaïs Léveillé

Correction/Révision des articles

Diane Andrei, Véronique Brisson, Océanne Garceau

Rédacteurs en chef

Marco Trottier, Évelyne Allaire



LA PAGE BLANCHE

PREMIÈRE ÉDITION - DÉCEMBRE 2020

ÉDITION 1

Les Patriotes : Le début

À l'ÉSPAT, on entend souvent parler des Patriotes. Ce sont nos équipes sportives. On les encourage. On les entraîne. On les félicite. Savez-vous comment ces équipes ont débuté ? Connaissez-vous réellement leur histoire ?



Par **Diana Andrei**

À l'ÉSPAT, on entend souvent parler des Patriotes. Ce sont nos équipes sportives. On les encourage. On les entraîne. On les félicite. Savez-vous comment ces équipes ont débuté ? Connaissez-vous réellement leur histoire ?

Lors de sa création, notre école secondaire avait déjà des équipes sportives. N'étant pas encore officiellement appelées « Les Patriotes », chaque troupe se choisissait un nom et un chandail. Par exemple, le flag football avait comme nom « Les Cobras » et un uniforme jaune et noir. Ce n'est qu'au début des années 2000 qu'on a pu commencer à apercevoir le logo rouge et noir sur les habits des athlètes. L'idée du dessin et de l'appellation est venue d'une passion de football américain.

Effectivement, Fara Biondo et Normand Paiement, les coordonnateurs des équipes sportives, étaient deux mordus du football américain. Ils s'en sont inspiré afin de créer les logos. Les Patriotes ont joué dans la ligue scolaire RSEQ (Réseau du sport étudiant du Québec) depuis leurs débuts. Gagnants de plusieurs championnats provinciaux, ils ont eu beaucoup de succès. Nos compétiteurs sont reconnus pour être de bons combattants et pour avoir une éthique sportive admirable.

Depuis quelques années, les Patriotes ont eu une croissance importante de sportifs. Auparavant, il y avait entre 6 et 20 équipes sportives. Désormais, on peut en compter 25. Le flag football, le futsal et le volleyball sont les sports ayant le plus de pratiquants. D'autres sports, comme le badminton, ont dû être retirés pour cause de manque de joueurs.

La pandémie a eu un effet néfaste sur nos équipes. Toute activité sportive doit être arrêtée jusqu'à nouvel ordre. Les athlètes de l'école attendent impatiemment l'accord du gouvernement pour une réouverture des sports. En attendant, ils s'entraînent comme ils le peuvent.

Continuons de supporter nos équipes et de les entraîner.



Merci à Fara Biondo, coordonnatrice des équipes sportive et coach de flag football, sans qui ce reportage n'aurait pas pu être écrit.

ÉGALEMENT

P.2

Le fast-fashion et ses alternatives

P.2

En route vers leurs rêves

P.3

Logos cachés

P.4

Le Stempunk

P.5

Avoir confiance en soi, c'est quoi?

P.6

Quelle fille d'O.D. es-tu?

P.6

Revue littéraire

Le fast-fashion et ses alternatives

Comme nous le savons tous déjà, l'avenir de notre planète est en jeu. Lorsqu'on souhaite réduire notre consommation, beaucoup pensent aux transports ou à l'alimentation, par exemple

Cependant, l'industrie du vêtement est la deuxième plus polluante, après celle du pétrole.

Mais tout d'abord, qu'est-ce que le fast-fashion ? Ce terme se traduit directement à « mode rapide ». Eh bien, la mode change extrêmement rapidement. Les grandes compagnies doivent donc renouveler leur marchandise régulièrement afin de toujours satisfaire les consommateurs. Zara change de collection 24 fois par an, donc approximativement 2 fois par mois.

Comme l'industrie de la mode est hautement néfaste pour l'environnement (émissions de CO2, utilisation de produits chimiques, important gaspillage d'eau, etc.), acheter et accumuler autant de morceaux devient, à la longue, un problème majeur.

Le fast-fashion implique également la production de vêtements par des enfants et travailleurs non-rémunérés.

Heureusement, il existe des alternatives à cette mode rapide. Tout d'abord, il y a les friperies. Certes, les vêtements ont déjà été portés. Ils sont tout de même en bon état et prêts à entamer une seconde vie ! C'est un excellent moyen de les réutiliser. De plus, les prix sont beaucoup plus bas que dans les grands magasins, ce qui soulage le portefeuille. Il n'y a qu'un item de chaque morceau alors, bien sûr, les pièces sont uniques. Quoi demander de mieux ?



Le surcyclage est une autre remarquable idée. Ce concept consiste à recycler un vêtement en le modifiant. Alors, si vous avez d'anciens habits provenant de grandes compagnies que vous n'appréciez plus, améliorez-les ! Ajouter des trous dans un jean, teindre un chandail, peindre des motifs avec de la peinture prévue à cet effet... Bref, ce ne sont pas les possibilités qui manquent.

La Terre a grand besoin d'un coup de main, alors prenez de sages décisions lors de votre prochaine séance de magasinage !

Par Véronique Brisson

Le fast-fashion implique également la production de vêtements par des enfants.

En route vers leurs rêves

Par Anaïs Léveillé

Chacun d'entre vous peut réussir . Il suffit de se donner à 200 %



Ariana Grande à sa tournée Sweetener World Tour

Qui ne connaît pas sur le bout des doigts son actrice ou sa chanteuse préférée ?

De son en-cas favori à son dernier selfie, nous suivons de près la vie de nos célébrités du moment . Mais savez vous comment elles ont réussi tous leurs exploits ?

Certaines ont fait couler plusieurs larmes. D'autres nagent dans la célébrité depuis toutes jeunes . Prenons comme exemple notre chère Ariana Grande.

Cette jeune femme, née le 26 juin 1993, est devenue célèbre en passant sur la chaîne Nickelodeon avec la série très connue des années 2010 Victorious . Elle monte par la suite très rapidement avec son premier single PUT YOUR HEARTS UP et sa carrière musicale . Mais d'autres ont vécu des moments plus difficiles .

Le grand groupe de K-pop, BLACKPINK a dû suivre une formation de pas moins de 6 ans au sein de la YG Entertainment avant de devenir l'un des plus grands groupes du moment. Elles ont dû beaucoup s'entraîner et vivre loin de leur famille. Mais, ensemble, Lisa , Jennie , Jisoo et Rosé ont franchi toutes les étapes et ont sorti leurs premières chansons BOMMBAYAH et WHISLITE . Ces deux chansons les ont littéralement propulsées vers la popularité et l'influence . Chacune d'elles sont des exemples concrets que tout le monde peut réaliser ses rêves , mais que d'autres doivent travailler encore plus fort . Chacun d'entre vous peut réussir . Il suffit de se donner à 200 %.

BLACKPINK à Coachella 2019



2. Dirais-tu que tu montres beaucoup tes sentiments?

- A. pas du tout B. juste un peu
C. quand même D. vraiment

5. Qu'est ce qui est plus important dans ta vie?

- A. tes amies B. ton amoureux (se)
C. ta vie sociale D. ta famille

1 2 3 4 5 6

Inscrire la lettre correspondante à ta réponse

3. Comment es-tu en amitié?

- A. attentive aux autres B. égoïste
C. donne son opinion D. drôle

6. Dirais-tu que le physique est très important pour toi?

- A. je m'en fout B. un peu
C. oui D. c'est le plus important

Quelle fille d'O.D chez nous es-tu?

Par Anaïs Larivée

Résultat :

6-8 : Julie 18-20 : Stacey
9-11 : Naadei 21-22 : Noémie
12-14 : Éloïse 23-24 : Marjorie
15-17 : Andréanne

Calcule tes points selon les lettres choisies

A : 1Pts B : 2Pts C : 3Pts D : 4Pts

Par Léonie Desjardins

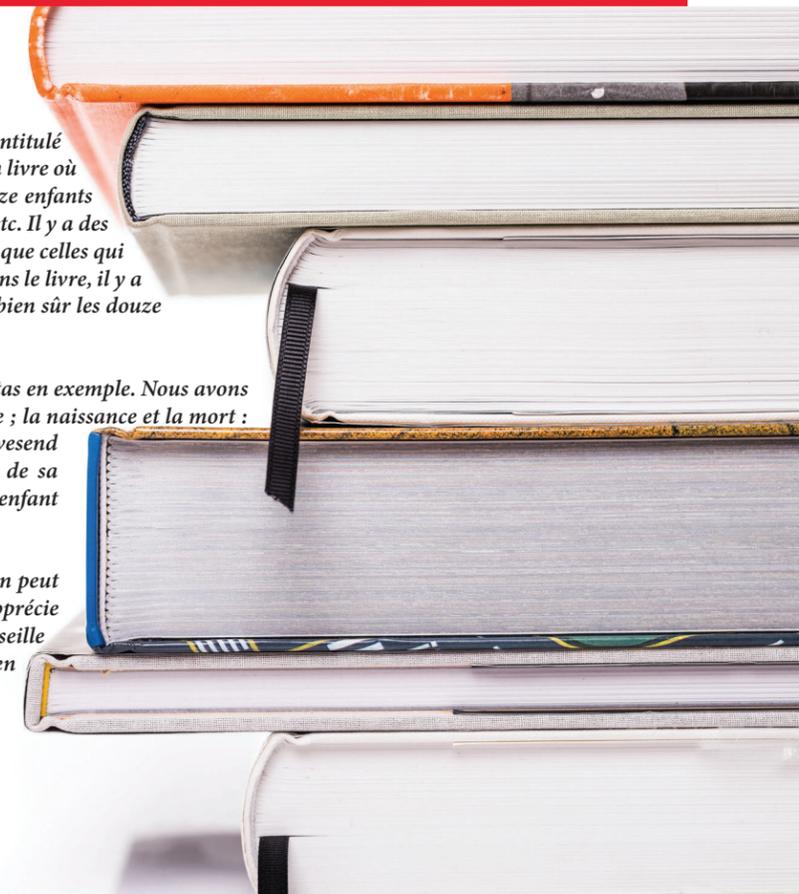
Avis sur le livre *Portrait d'extraordinaires enfants, leur vie est une légende !*



Écrit par Laureen Bouyssou, illustré par Johanna Springer, ce livre intitulé « Portrait d'extraordinaires enfants, leur vie est une légende ! » est un très bon livre où l'on peut trouver beaucoup d'inspiration. Cet ouvrage raconte la vie de douze enfants qui ont vraiment existé et qui se sont battus pour l'égalité, la paix, la liberté, etc. Il y a des enfants d'époques variées qui ont su inspirer les gens qui lisent le livre autant que celles qui l'ont écrit et illustré. Les images sont d'ailleurs très belles et bien dessinées. Dans le livre, il y a une chronologie du droit des enfants, des chiffres clés, une ligne du temps et bien sûr les douze fiches d'identité joliment illustrées.

Dans chaque fiche, il y a les renseignements pour chacun. Prenons Pocahontas en exemple. Nous avons le nom complet : Matoka Pocahontas ; ensuite la nationalité : Amérindienne ; la naissance et la mort : vers 1595 à Werowocomoco (Virginie aux États-Unis) - 21 mars 1617 à Gravesend (Kent, Angleterre). Il y a aussi la particularité de la personne, la raison de sa célébrité, un cours résumé de sa vie et l'histoire avec tous les détails. Pour un enfant il peut y avoir environ sept pages. Le livre a en tout 96 pages.

J'ai beaucoup aimé le livre, car il y a une diversité dans les enfants choisis, on peut lire aussi bien sur un pharaon égyptien que sur Nadia Comăneci. J'apprécie également le fait que le livre soit coloré et aussi attachant. Je vous le conseille vivement si vous avez besoin d'inspiration, mais aussi juste si vous voulez en apprendre plus sur d'extraordinaires personnes qui ont tour à tour influencé leur époque pour donner le monde que l'on connaît aujourd'hui.



Avoir confiance en soi, c'est quoi?

La description d'avoir confiance en soi peut être différente pour tout le monde, mais selon moi, avoir confiance en soi, c'est assumer qui nous sommes sans avoir peur du jugement des autres: porter ce qu'on a envie de porter, dire nos opinions sans les changer parce que les autres ne pensent pas comme nous et surtout, ignorer les commentaires qu'on passe sur nous comme si personne ne les avait dits.

Lorsque nous sommes entourés des bonnes personnes, prendre confiance peut être plus facile. Et même lorsque que c'est le cas, certaines personnes ont toujours de la difficulté à assumer qui ils sont. Alors, imaginons que personne autour de nous ne croit en nous ou en ce que nous voulons devenir. Imaginons, chaque jour, que de devoir faire face aux autres est un supplice parce que personne n'est là pour nous dire de ne pas s'inquiéter et que c'était bien d'être différent. Une comparaison comme celle-là peut paraître exagérée, mais la vérité, c'est que plusieurs personnes autour de nous se sentent comme ça sans qu'on ne s'en rende compte.

Certaines personnes peuvent faire face à des commentaires haineux sur leur style, leurs opinions et tout ça parce qu'ils sont différents.

Au lieu d'insulter une personne qui s'assume à cause de ses origines, de sa couleur de peau, de son orientation sexuelle, de son style vestimentaire ou de son physique, ne pourrions-nous pas l'encourager et lui dire de ne pas écouter les commentaires désagréables? Parce que de toute façon, il faut admettre qu'un jour ou l'autre, les personnes qui passent des commentaires désobligeants vont se rendre compte que c'est eux qui avaient tort tout ce temps.

Par Océane Garceau

Nous devrions apprendre à connaître davantage les gens avant de les juger sur ce que nous voyons et ce, peu importe de qui l'on parle.

Finalement, on ne devrait jamais avoir peur d'exprimer ce que nous ressentons réellement. Et si jamais vous avez besoin de parler, il y a plusieurs personnes disponibles pour écouter à l'école.

J'espère que cet article vous aidera à faire attention aux gens qui vous entourent.

Merci et à la prochaine



Nous devrions apprendre à connaître davantage les gens avant de les juger sur ce que nous voyons et ce, peu importe de qui l'on parle.

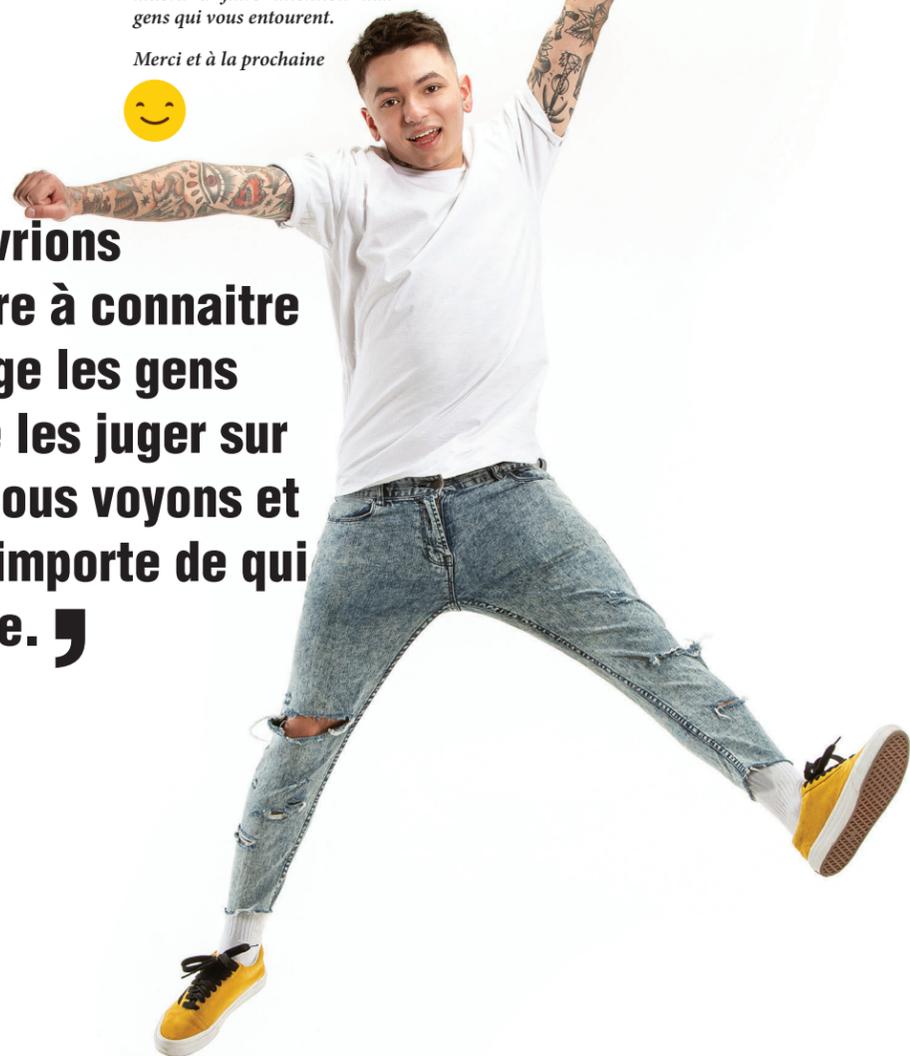


1. Quelle est la personnalité qui te représente le mieux?

- A. calme
- B. prétentieuse
- C. extravertie
- D. honnête

4. Quel est ton style d'habit?

- A. relax
- B. très élégant
- C. à la mode
- D. artistique



Logos cachés

Par Laury Imbeault

Saviez-vous que plusieurs logos contiennent des secrets cachés ?

Je vais vous en montrer quelques-uns :



Bien sûr, nous apercevons une petite montagne sur la marque de chocolat Toblerone. Cependant, ce qu'il faut savoir, c'est que la compagnie qui prépare ce chocolat est originaire de Berne en Suisse, ville dont le surnom est « La Ville de l'ours ». C'est pourquoi nous pouvons voir la forme d'un ours sur cette montagne.



Pour continuer, il y a le logo Amazon. Le sourire représenté par la flèche signifie que la marque propose l'étendue du choix, de A à Z.



Ensuite, il y a le logo Pepsi. À la veille du jour de la Toussaint au Mexique, c'est-à-dire le Jour des morts, la marque sortit des bouteilles avec un logo inversé.

La plupart des clients pensaient qu'il s'agissait d'un simple défaut de production, mais certains acheteurs particulièrement attentifs se sont rendu compte que le logo à l'envers se lisait "ised", qui veut dire « est mort » en français.



Pour finir, il y a le logo de Baskin Robbins. Si nous regardons le B et le R, le nombre 31 apparaît. Cela veut dire que la crèmerie offre 31 saveurs de crème glacée.

Merci d'avoir lu mon reportage sur les secrets des logos. À la prochaine !

Le Steam Punk

Par Maïa-Jeanne Villeneuve Patry



*E*ngrenages, montres, chapeaux, lunettes et masques de métal, le steampunk est peu connu alors voici un article pour vous le faire.

Le steampunk est un «courant littéraire» qui mêle des éléments de science-fiction à l'esthétique et la technologie du XIX^e (19^e) siècle. Les oeuvres parlant du steampunk se déroulent dans une autre réalité que la nôtre où la technologie est basée sur la machine à vapeur et non pas sur l'électricité, le gaz ou le pétrole...



Suite



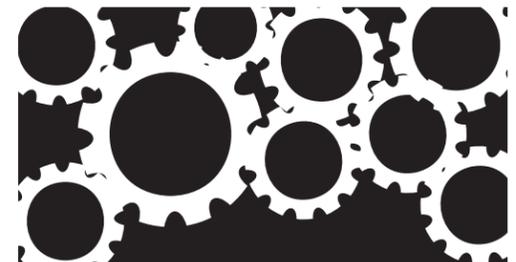
Dans le mot steampunk, on peut y lire « steam » qui veut dire vapeur en anglais. La vapeur est d'ailleurs un élément essentiel du steampunk puisque la technologie est basée dessus. Celle-ci est aussi avancée que la nôtre sauf qu'elle n'a pas la même source, ce qui donne un style un peu ancien qui invoque celui de la révolution industrielle. Il y a aussi « punk » qui nous rappelle que les personnes constituant le steampunk sont des personnes rebelles avec un grand cœur. Elles sont déterminées et ne veulent pas entrer dans le moule, mais ont de bonnes intentions. Parfois, ces personnes sont aussi très intelligentes, alors il y a une ressemblance avec les savants fous. On peut donc traduire steampunk par rebelle à vapeur. Comme l'a si bien dit Douglas Fetherling: « Steampunk is a genre that imagines how different the past might have been had the future come earlier » que nous pouvons traduire par:

« Le steampunk est un genre qui imagine à quel point le passé aurait pu être différent si le futur était venu plus tôt ».

Esthétiquement, le steampunk s'inspire de la mode de l'ère victorienne en Angleterre (1837-1901), de celle de la Belle Époque en France (1871-1914) et de celle de la guerre de Sécession aux États-Unis (1861-1865). On peut moderniser l'habillement de ces époques en ajoutant des éléments mécaniques aux engrenages apparents.

Le mouvement littéraire du steampunk aurait commencé avec trois amis écrivains soit K.W. Jeter, Tim Powers et James Blaylock dans les années 1980. Cependant, nous pouvions lire des traces du steampunk dans l'écriture de Jules Verne avant eux.

Pour conclure, si jamais le steampunk vous intéresse, vous pouvez faire des recherches plus approfondies ou rejoindre le mouvement steampunk en entrant dans une de ses communautés. Vous pouvez aussi voir des défilés de mode, des événements, des expositions d'objets et consulter des sites internet qui s'y consacrent.



*Un courant littéraire (aussi appelé mouvement littéraire) regroupe des principes, des idées et une vision commune du monde et de la littérature. Les auteurs faisant partie d'un même courant littéraire partagent souvent une même vision esthétique et idéologique de l'écriture.